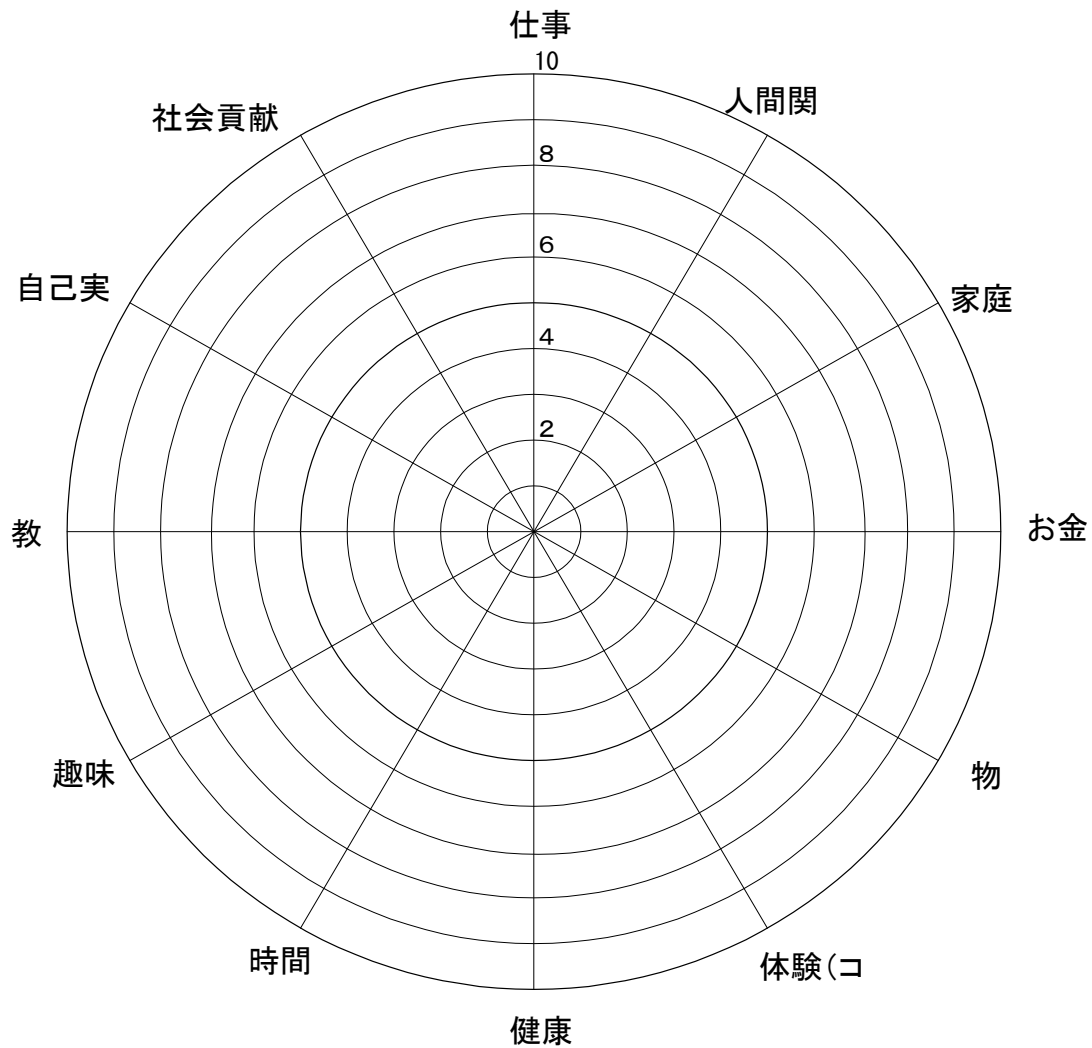


## ライフサークルで確認してみよう！

Step 1: 過去最低だったと思う時を0として、現在の満足度はどの程度ですか？  
直感で10段階で記入し——（実線）でつないでください。

Step2: 理想の状態を10段階で考え……（破線、または赤線）でつないでください。



### その他の価値観ワード

自由	責任	達成	権力
変化	効率	信用	信頼
勇気	好奇心	チャレンジ	信用
安定	バランス	成長	地位

など、ほかにもたくさんあるので、

自分の価値観に合わせたライフサークルを描いてみよう