

0730 ~8:20	×ルマが執筆	60	50	予定よりも早く終わった 大分慣れしてきたのか?	次回は45分程度に 書いてみることにしよう!!
0850	セミナー資料修正	30	30	出郵までの限られた時間 だったけど、大玉の修正は 完了。	
	職場に⑭			→やはりリテラが読めるかと それまでに終わらせておくと 可いのか?	何とすると至にも 終わりの時間を設定する。
0855 5	メール処理(手読30通)	30	28	やはり1通1名かー	メールを讀みかえは、 1通1名の時間を確保する
0923 5	BPT打合せ資料準備	15			