

■ジブン日報

年 月 日 曜日

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

■今日の課題・ゴール	■今日のタスク・TODO	見積時間	実際	■結果と改善策
	A:			
	B:			
	C:			
■結果	D:			
	E:			
	F:			
	G:			

■ジブン日報

年 月 日 曜日

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

■今日の課題・ゴール	■今日のタスク・TODO	見積時間	実際	■結果と改善策
	A:			
	B:			
	C:			
■結果	D:			
	E:			
	F:			
	G:			

■ジブン日報

年 月 日 曜日

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

■今日の課題・ゴール	■今日のタスク・TODO	見積時間	実際	■結果と改善策
	A:			
	B:			
	C:			
■結果	D:			
	E:			
	F:			
	G:			

■ジブン日報

年 月 日 曜日

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

■今日の課題・ゴール	■今日のタスク・TODO	見積時間	実際	■結果と改善策
	A:			
	B:			
	C:			
■結果	D:			
	E:			
	F:			
	G:			

■ジブン日報

年 月 日 曜日

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

■今日の課題・ゴール	■今日のタスク・TODO	見積時間	実際	■結果と改善策
	A:			
	B:			
	C:			
■結果	D:			
	E:			
	F:			
	G:			

■ジブン日報

年 月 日 曜日

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

■今日の課題・ゴール	■今日のタスク・TODO	見積時間	実際	■結果と改善策
	A:			
	B:			
	C:			
■結果	D:			
	E:			
	F:			
	G:			

■ジブン日報

年 月 日 曜日

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

■今日の課題・ゴール	■今日のタスク・TODO	見積時間	実際	■結果と改善策
	A:			
	B:			
	C:			
■結果	D:			
	E:			
	F:			
	G:			

■今週の振り返り

■今週の大きな出来事TOP5	■今週やったことで、来週も続けたいことは？／どうすればそれができる？
1.	
2.	
3.	
4.	■来週必ずやること／どうすればそれができるか？
5.	
■今週の学び／気づきは？	■来週やめること・減らしたいこと／どうすればそれができるか？
■先週起きた問題を解決するために、何をするのか？	■総括(今週はどんな1週間だった？)

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--

■今日の課題・ゴール	■今日のタスク・TODO	見積時間	実際	■結果と改善策
	A:			
	B:			
	C:			
	D:			
■結果	E:			
	F:			
	G:			
	H:			
	合計			

■今日の大きな出来事は？	■今日やったことで誇れること／自分を褒めたいことは？

■今日の学び／気づきは？	■今日やったことで特筆すべきこと／未来を楽しめる仕事は？

■今日のKPWAS (Keep、Probre、Why、Ajust、Stop)	■総括(今日はどんな1日だった?)
K:	
P:	
W:	
A:	
S:	

 ジブン日報
 年 月

